

# SZKOLNY PROGRAM PROFILAKTYCZNY ROK SZKOLNY 2013/2014

W oparciu o Szkolny Program Profilaktyczny 2007/2008 r. w ZSR w Pszczynie ze zmianami--

---

## 1. INFORMACJE O SZKOLE

POWIATOWY ZESPÓŁ SZKÓŁ nr 2 im. Karola Miarki w Pszczynie

Liczba uczniów 938

Liczba nauczycieli ogółem 112

Charakterystyka środowiska , w którym funkcjonuje szkoła:

W skład szkoły wchodzi:

### **Technikum Nr 3:**

- rolnicze
- żywienia i gospodarstwa domowego
- żywienia i usług gastronomicznych
- architektury krajobrazu
- geodezyjne
- hotelarskie
- kucharskie
- informatyczne
- budownictwa
- mechatroniczne maszyn i urządzeń górniczych
- obsługi turystycznej
- ekonomiczne

IV Liceum Ogólnokształcące  
oraz LO - "Edukacja policyjna"

Zasadnicza Szkoła Zawodowa

Uczniowie uczą się w klasach.

Struktura płci : dziewczyn 456 i chłopców 482

Jest to młodzież z całego powiatu pszczyńskiego, a tylko nieznaczna ilość spoza powiatu.  
Znaczna część uczniów dojeżdża do szkoły, a 24 mieszka w internacie.

## **2. CELE:**

1. Wyliminowanie zjawisk patologicznych związanych z alkoholizmem, narkomanią, działaniami sekt oraz działaniem na szkodę zdrowia własnego i innych /np. bulimia, anoreksja, doping, dopalacze, palenie papierosów, agresja/.
2. Wyposażenie ucznia w wiedzę i umiejętności niezbędne w budowaniu dojrzałej osobowości.
3. Nauczanie postaw asertywnych w sytuacjach zagrożeń.
4. Nauczanie rozumienia i umiejętnego stosowania norm społecznych i systemu wartości.
5. Nauczanie dokonywania samodzielnego wyboru zachowań chroniących zdrowie i życie własne i innych.
6. Wzbudzanie w uczniach poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie.
7. Uczenie określania wartości własnych i innych.
8. Przeciwdziałanie agresji i przemocy wśród uczniów.

## **3. DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE**

podejmowane są w szkole w obszarze ośmiu bloków tematycznych:

1. Promocja zdrowia
2. Życie w rodzinie
3. Zdrowie psychiczne
4. Życie bez nałogu
5. Zdrowy styl odżywiania
6. Bezpieczeństwo w codziennym życiu
7. Higiena osobista i higiena otoczenia
8. Ruch w życiu człowieka

### **DZIAŁANIA**

jakie należy podejmować, by realizować cele programu profilaktycznego to:

1. Kształtować prawdziwe przekonania, a obalać stereotypy.
2. Uczyć podejmowania roztropnych decyzji.
3. Nawiązać współpracę z instytucjami wspierającymi szkołę w działaniach profilaktycznych np.:
  - Poradnia Pedagogiczno – Psychologiczna
  - Centrum Pomocy Rodzinie
  - Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Uzależnieniom
  - Oświata Zdrowotna
  - Sąd i policja
  - Miejski Ośrodek pomocy Społecznej
  - Kuratorium Oświaty
  - Starostwo Powiatowe
4. Uczyć krytycznego stosunku do mediów.
5. Pomagać w wyborze własnej drogi życiowej / odpowiedzialnej i mądrej/.

Wyżej wymienione działania realizowane są przez:

1. Dyrekcję szkoły
2. Wychowawców klas
3. Pedagoga szkolnego
4. Higienistkę szkolną
5. Nauczycieli przedmiotu
6. Uczniów
7. Rodziców uczniów
8. Kierownika i wychowawców internatu
9. Radę Pedagogiczną

10. Samorząd Uczniowski
11. Administrację i personel obsługi
12. Instytucje współpracujące ze szkołą.

# **STRUKTURA POZIOMU REALIZACYJNEGO SZKOLEGO PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO**

*NA ROK SZKOLNY 2013/2014*

## **DYREKCJA:**

- 
1. Nadzoruje i monitoruje wszelkie działania związane z realizacją szkolnego programu profilaktycznego.
  2. Organizuje szkolenia bhp p poz. dla nauczycieli i personelu szkoły/ spełniając wymogi określone w Dz.U.Nr 62, poz.258, Rozporządzenie z dnia 28.05.1996r. Ministra Pracy i Polityki Socjalnej w sprawie szczegółowych zasad szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy ze zmianami /.
  3. Przeprowadza ankiety i sporządza raporty z realizacji pracy wychowawczej i profilaktycznej oraz informacje o stanie bezpieczeństwa uczniów w szkole.

## **WYCHOWAWCY KLAS:**

- 
1. Przygotowanie tematów lekcji wychowawczych z uwzględnieniem działań profilaktycznych.
  2. Realizacja działań zawartych w programie wychowawczym, a zgodnych z programem profilaktycznym szkoły.
  3. Diagnozowanie środowiska rodzinnego uczniów, przekazywanie informacji pedagogowi szkolnemu.
  4. Współpraca z pedagogiem, higienistką i jednostkami współpracującymi ze szkołą w zakresie pomocy uczniom mającym trudności w nauce, problemy emocjonalne i inne.
  5. Dbłość o kulturę słowa i zachowania.
  6. Podejmowanie działań wychowawczych mających na celu eliminowanie zachowań agresywnych.
  7. Wykorzystanie wideoteki biblioteki szkolnej oraz pedagoga szkolnego na lekcjach wychowawczych o tematyce związanej z uzależnieniami.
  8. Omówienie na lekcji wychowawczej zakazu całkowitego używania narkotyków, alkoholu i tytoniu, określenie konsekwencji wynikających z jego złamania.

## **PEDAGOG SZKOLNY:**

- 
1. Wyszukiwanie i kompletowanie materiałów dotyczących problematyki szkolnego programu profilaktycznego.
  2. Konsultacje z nauczycielami dotyczące realizacji programu profilaktycznego.
  3. Analiza szkolnego programu wychowawczego, statutu oraz innych źródeł informacyjnych przydatnych w ewaluacji szkolnego programu profilaktycznego.
  4. Analiza programu profilaktycznego i dokonanie aktualizacji na bieżący rok szkolny 2012/2013.
  5. Stała współpraca z władzami szkoły, wychowawcami, nauczycielami, samorządem szkolnym, higienistką szkolną oraz instytucjami wspierającymi pracę szkoły tj. PCPR, OPS, Sąd, Policja, PPP, PUP, CWDIR i inne.
  6. Diagnoza problemów wychowawczych / rozmowy indywidualne z nauczycielami oraz uczniami/.

7. Udział w konferencjach metodycznych.
8. Monitoring i koordynowanie przebiegu realizacji i ewaluacji programu.
9. Przekazywanie na Radach Pedagogicznych informacji o działaniach profilaktycznych prowadzonych w szkole.
10. Organizacja imprez związanych z profilaktyką uzależnień np.: - spotkania ze specjalistą ds. przeciwdziałania narkomani, uzależnienia od alkoholu, kampania nt. szkodliwości nikotyny.
11. Dbłość o kulturę słownictwa.
12. Monitoring terenów i obiektów szkolnych w celu wyeliminowania zachowań agresywnych.
13. Opieka nad uczniami klas pierwszych w celu prawidłowej adaptacji do nowego środowiska.
14. Przygotowanie i opracowanie wyników ankiety dot. uzależnień. Informowanie Rady Pedagogicznej oraz rodziców o wynikach ankiet. Identyfikacja osób z grupy ryzyka.
15. Zajęcia integracyjne dla uczniów klas pierwszych.
16. Prelekcja przedstawiciela Policji nt. „Konsekwencje nieprzestrzegania prawa przez nieletnich” dla uczniów klas I.
17. Prowadzenie rozmów indywidualnych z uczniami.
18. Zamieszczanie informacji związanych z zagrożeniami na tablicach informacyjnych.  
Realizacja programu stres pod kontrolą.
19. Spektakl teatru profilaktycznego.
20. Realizacja programu profilaktycznego Noe.
21. Spotkania z terapeutą p. Korzeniewskim w ramach profilaktyki uzależnień.
22. Organizacja zajęć dla klas I „dopalacze”, prowadzonych przez przedstawicieli PPP.
23. Organizacja zajęć z doradztwa zawodowego dla klas maturalnych.

## **HIGIENISTKA SZKOLNA:**      hasło roku : **Zdrowe bicie serca**

---

1. Popularyzacja zasad higieny i zdrowego stylu życia.
2. Zapobieganie szerzeniu się chorób zakaźnych szczególnie **Jak uchronić się przed grypą.**
3. Edukacja w zakresie zdrowego odżywiania.
4. Realizacja **Ogólnopolskiej Społecznej Kampanii Przeciwko Meningokokom.**
5. Zorganizowanie całorocznej kampanii antynikotynowej wraz z katechetką „ Rzuć palenie razem z nami” 17.11, „ Światowy Dzień Bez Papierosa” 31.05., „Dni Bez Papierosa” 1-5.06 ; *konkursy, happeningi, itp* .pod hasłem **Młodość bez nalogów – czyste powietrze wokół nas.**
6. Światowy Dzień AIDS -1. XII.- pogadanki, filmy , gazetka.
7. Profilaktyka chorób nowotworowych.
- 8. Włączenie się w akcję z pedagogiem szkolnym – Dopalacze** poprzez pogadanki, film.
9. Ścisła współpraca z nauczycielami i wychowawcami .
10. Przygotowanie i prowadzenie tablic informacyjnych związanych ze zdrowym stylem życia i profilaktyką szeroko rozumianą.
11. Udzielanie pomocy nauczycielom w przygotowaniu zajęć o tematyce medycznej.
12. Współpraca z nauczycielami uczącymi uczniów przewlekle chorych.
13. Identyfikowanie uczniów z problemami zdrowotnymi.
14. Nauka udzielania pierwszej pomocy.
15. Profilaktyka zakażeń HBV i HCV-program edukacyjny”Podstępne WZW”
16. Zasady udzielania I pomocy.

## **NAUCZYCIELE:**

---

1. Udział w szkoleniach bhp i p.p. organizowanych przez Dyрекcję szkoły.
2. Udział w konferencjach szkoleniowych dotyczących programu profilaktycznego.
3. Opracowywanie i przedstawienie działań podjętych w szkole z zakresu programu profilaktycznego/ przez Zespoły Przedmiotowe/.(Spotkanie z lekarzem-specjalistą ginekologiem)
- 4. Kontynuacja programu „ Promocja zdrowia psychicznego”.**
5. Dyżury w czasie przerw na terenie szkolnym w celu zwiększenia bezpieczeństwa uczniów.
6. Program edukacyjny”Alfabet uzależnień”:

-Życie na koksie-uzależnienie od sterydów anaboliczno-androgennych

-Anoreksja, bulimia, tanoreksja-skutki kultu pięknego ciała

-Pиво to też alkohol-fakty i mity dotyczące picia

## **UCZNIOWIE:**

---

Realizacja zadań zawartych w programie wychowawczym szkoły, a w szczególności:

1. Udział w szkoleniu bhp / wszyscy uczniowie/
2. Udział w zajęciach z przedmiotu: „ Wychowanie do życia w rodzinie” w klasach I-III
3. Udział w spotkaniach, konsultacjach z pedagogiem oraz higienistką szkolną
4. Udział w zajęciach oraz zawodach sportowych w różnych dyscyplinach
5. Udział w spotkaniu ze specjalistą ds. przeciwdziałania uzależnieniom
6. Udział w lekcjach pt: „ Profilaktyka na co dzień” „ **Ochrona zdrowia psychicznego**”
7. Aktualizacja tablicy informacyjnej dotyczącej działań profilaktycznych w szkole
8. Udział w wycieczkach i warsztatach ekologicznych w ramach programu opracowanego we współpracy ze Starostwem Powiatowym
9. Propagowanie zdrowych form spędzania wolnego czasu.
10. Udział uczniów klas I w zajęciach integracyjnych zapobiegających odrzuceniu przez grupę rówieśniczą; zapobieganie niepowodzeniom szkolnym.

## **SAMORZĄD UCZNIOWSKI:**

- 
1. Realizacja zadań zawartych w programie wychowawczym szkoły
  2. Opiniowanie programu profilaktycznego
  3. Udział młodzieży w imprezach, konkursach, olimpiadach, wystawach organizowanych przez szkołę oraz instytucje współpracujące ze szkołą
  4. Diagnozowanie zagrożeń i podejmowanie działań w kierunku eliminacji zachowań agresywnych
  5. Podejmowanie działań wśród młodzieży o dbałość kultury języka i zachowań

## **RADA PEDAGOGICZNA:**

1. Udział w szkoleniach doskonalących, warsztatach związanych z działaniami profilaktycznymi

**RODZICE:**

1. Opiniowanie programu profilaktycznego
2. Udział w spotkaniach, konsultacjach, warsztatach, szkoleniach organizowanych przez szkołę np. spotkania z wychowawcami, nauczycielami przedmiotu, pedagogiem szkolnym, higienistką szkolną oraz jednostek współpracujących ze szkołą /według potrzeb/ - np. Centrum Pomocy Rodzinie, Poradnia Pedagogiczno-Psychologiczna, Policja

**ADMINISTRACJA I PERSONEL OBSŁUGI:**

1. Monitoring obiektów i terenów szkolnych.
2. Organizacja i pełnienie sieci dyżurów na terenie szkoły w celu przeciwdziałania niewłaściwym zachowaniom uczniów.
3. Udział w szkoleniu bhp i p. p.
4. Zapoznanie z procedurami zachowania się w sytuacjach zagrożenia.

**KIEROWNIK I WYCHOWAWCY INTERNATU:**

1. Realizacja działań wychowawczych zawartych w programie pracy wychowawcy internatu oraz programu wychowawczego szkoły, profilaktycznego i statutu
2. Organizowanie szkolenia bhp i p. p. Związanego z pobytem młodzieży w internacie
3. Uczenie młodzieży zagospodarowania wolnego czasu – organizowanie gier, konkursów, imprez według harmonogramu
4. Dyskusje i pogadanki promujące zdrowy styl życia
5. Współpraca z wychowawcami klas, pedagogiem, psychologiem i higienistką szkolną oraz instytucjami wspomagającymi pracę wychowawczą szkoły
6. Dbłość o kulturę słowa i zachowania
7. Pomoc w adaptacji nowym mieszkańcom internatu
8. Podejmowanie działań wychowawczych mających na celu eliminowanie zachowań agresywnych

**Program profilaktyczny został opracowany z uwzględnieniem aktualnych aktów prawnych.**

PROGRAM PROFILAKTYCZNY obejmuje działania mające uchronić ucznia przed wszelkimi zakłóceniami rozwoju i dojrzenia.

Dostosowany jest do potrzeb rozwojowych uczniów oraz możliwości szkoły.



Wraz z programem wychowawczym, statutem oraz szkolnymi zestawami programów nauczania tworzy spójną całość.

Przygotowania i realizacja programu to zadania zarówno dla nauczyciela jak i każdego pracownika szkoły oraz rodziców uczniów i jednostek współpracujących ze szkołą.

Wszelkie działania związane z realizacją szkolnego programu profilaktycznego nadzoruje i monitoruje Dyrekcja Szkoły.

Analizy i aktualizacji programu profilaktycznego dokonała dnia 09.09.2013 r. komisja w składzie :

mgr Ewa Bućko-przewodn.zespołu-pedagog

mgr Joanna Nadgórska-pedagog

.Anna Michałek / higienistka szkolna/

mgr Katarzyna Szuster /nauczyciel/

mgr Iwona Otręba / nauczyciel/